Software Dexcom Studio

Guia do Usuário

Para ser utilizado com os Sistemas de Monitoramento Contínuo de Glicose Dexcom

Índice

1 Introdução ao Software Dexcom Studio Data Manager

O software Dexcom Studio Data Manager é um programa acessório que permite transferir dados de glicose armazenados pelo Sistema de Monitoramento Contínuo de Glicose Dexcom para um computador pessoal (PC). O software pode ser utilizado por profissionais de saúde ou por usuários finais.

ADVERTÊNCIA: Este software não fornece qualquer orientação médica e não deve ser consultado para este fim. Não faça alterações importantes no seu programa de tratamento sem consultar o seu profissional de saúde.

Após fazer o download dos dados de glicose armazenados no receptor do CGM Dexcom, o software Dexcom Studio exibe as informações em gráficos e tabelas para auxiliar na análise de tendências e padrões dos seus níveis de glicose.

OBSERVAÇÕES:

- Neste Guia do Usuário, o "Dexcom Continuous Glucose Monitoring System" será referido como "Sistema Dexcom" ou "sistema", o "Dexcom CGM Receiver" será referido como "receptor", o "Dexcom Studio Data Manager software" será referido como "software Dexcom Studio" ou "software", e o "Dexcom Data Manager 3" será referido como "DM3".
- O Dexcom Studio Data Manager possui compatibilidade retroativa com o Sistema de Monitoramento Contínuo de Glicose Seven Plus Dexcom.

1.1 Contatando o Suporte Técnico da Dexcom, Inc.

(Somente EUA)

A equipe de suporte técnico da Dexcom está disponível de segunda a sexta-feira de 06:00 às 17:00 (horário da costa oeste dos EUA) para auxiliar os usuários e responder quaisquer perguntas sobre o Dexcom Studio.

Telefone:	**1-858-200-0200 ou 1-877-339-2664**
Web:	**www.dexcom.com**
E-mail:	**techsupport@dexcom.com**

Se estiver fora dos EUA, entre em contato com o seu distribuidor local.

1.2 Compatibilidade e Requisitos Mínimos do Sistema

O software Dexcom Studio é compatível com os seguintes sistemas operacionais:

- Microsoft Windows 8
- Microsoft Windows 7 SP1
- Microsoft Windows Vista SP2
- Microsoft Windows XP SP3
- Microsoft Windows Server 2008 R2 SP1

OBSERVAÇÃO: O software Dexcom Studio é compatível com sistemas que utilizam processadores de 32 ou 64 bits.

O software Dexcom Studio exige as seguintes configurações mínimas de hardware e software:

- Resolução mínima do monitor de 1024 x 768. Poderá ser necessário utilizar uma resolução maior, dependendo das opções selecionadas no software, por exemplo, tamanho de fonte maior.
- O software exige cor de 32 bits para a exibição adequada da interface do usuário
- Processador Pentium de 1 GHz ou equivalente
- 300 MB de memória RAM livre
- 50 MB de espaço livre em disco rígido para um único paciente
- Mouse
- Porta USB 2.0 para conectar o receptor para o download de dados
- Cabo USB/micro USB para conectar o receptor ao PC para o download de dados. Utilize apenas o cabo fornecido com o Sistema Dexcom.
- Leitor de CD-ROM (se o software for instalado a partir do CD). O software também poderá ser instalado por download via web.
- Um programa compatível com arquivos ".doc" (por exemplo, Microsoft Word 2003, Microsoft Word 2007, Apache OpenOffice) para visualizar, salvar e imprimir gráficos/relatórios
- Impressora (se desejar cópias impressas dos gráficos/relatórios)
- Conexão internet de no mínimo 56 Kb/s para:
    - instalar o software a partir da web (opcional)
    - enviar informações de diagnóstico para o suporte técnico da Dexcom
    - visualizar a ajuda online, acessar o website da Dexcom ou resolver problemas técnicos com o Sistema Dexcom
- Microsoft® .NET Framework 4.0. Se ainda não possuir o Microsoft® .NET Framework 4.0 instalado em seu PC, uma cópia está disponível como parte do processo de instalação do software. Antes de instalar o Microsoft® .NET Framework 4.0, será necessário:
    - possuir o Windows Installer 3.1 ou superior já instalado
    - possuir 850 MB de espaço livre em disco rígido (2GB para o sistema operacional de 64 bits)
    - instalar os últimos Service Packs (SPs) e as atualizações críticas que se aplicarem ao seu sistema operacional. Isso inclui a atualização KB959209 (que trata de problemas de compatibilidade do aplicativo) e a atualização KB967190 (para tratar de um

problema de associação de arquivo de documento XPS, se estiver utilizando os sistemas Windows Vista® ou o Windows Server 2008 de 64 bits).

O software Dexcom Studio exige que o usuário possua os seguintes direitos de acesso para instalar e executar o programa:

- Privilégios administrativos para instalar o driver do software Dexcom USB/COM (receptor Dexcom)
    - Privilégios de leitura/gravação/alteração/execução para as pastas onde se encontram os arquivos do aplicativo

1.3 Informações Importantes Antes de Começar a Utilizar o Software

- O receptor armazena até 30 dias de dados do sensor em sua memória. Quando a memória estiver cheia, os dados mais antigos serão substituídos pelos dados mais novos, à medida que os novos dados forem coletados pelo sensor. Por esse motivo, a Dexcom recomenda que os dados do receptor sejam transferidos para o software a cada 3 ou 4 semanas, no mínimo. Isso permitirá que todas as leituras do sensor de glicose sejam incluídas nos gráficos/relatórios e evitará que os dados sejam perdidos.

- O receptor exibe e armazena leituras do sensor de glicose entre 40 e 400 mg/dL (2,2 e 22,2 mmol/L). As leituras do sensor de glicose acima de 400 mg/dL (22,2 mmol/L) são exibidas como “ALTAS” e as leituras abaixo de 40 mg/dL (2,2 mmol/L) são exibidas como “BAIXAS”. Quando as leituras do sensor de glicose são transferidas para o software, os valores acima de 400 mg/dL (22,2 mmol/L) são convertidos para 400 mg/dL (22,2 mmol/L) e as leituras menores do que 40 mg/dL (2,2 mmol/L) são convertidas para 40 mg/dL (2,2 mmol/L). Ao exportar dados do software, as leituras maiores do que 400 mg/dL (22,2 mmol/L) são convertidos para 400 mg/dL (22,2 mmol/L) e as leituras menores do que 40 mg/dL (2,2 mmol/L) são convertidas para 40 mg/dL (2,2 mmol/L). Alguns cálculos dos gráficos/relatórios, como porcentagens, poderão não totalizar 100% exatamente devido ao procedimento de arredondamento.

- O software buscará automaticamente por um receptor conectado sempre que for executado. Se o software detectar um receptor conectado, ele iniciará o processo de download de dados a partir do receptor identificado. Será necessário possuir os drivers do receptor instalados em seu PC para permitir que ele se conecte e faça o download dos dados do receptor. Será necessário executar o software com privilégios administrativos para instalar os drivers.

- Os gráficos/relatórios do software sempre refletem os dados do “paciente atual”. O paciente atual é definido pelo nome do paciente reconhecido ou criado durante o download atual de dados, ou o paciente atual da última vez que o software tiver sido executado. Alterar o paciente atual atualizará automaticamente todos os gráficos/relatórios/guias para o novo paciente.

- Na primeira vez que o software for executado, serão utilizadas as configurações padrão para as opções disponíveis de visualização e impressão de gráficos/relatórios, configuração da tela inicial, etc. É possível personalizar estas configurações ao executar o software, bem como restaurar as configurações padrão a qualquer momento.

- É possível alterar o idioma padrão do software na guia Options (Opções), sob Application Appearance (Aparência do Aplicativo).

1.4 Instalando o Software Dexcom Studio

O assistente de instalação do software Dexcom Studio irá orientá-lo através das etapas de instalação do software.

1. Insira o CD do software no drive de CD-ROM do seu PC.
2. Siga os comandos do assistente de instalação para completar o processo.

Se o seu PC não possuir um drive de CD-ROM, é possível fazer o download do software a partir da página Products (Produtos) no website da Dexcom em **http://www.dexcom.com**. É possível executar o programa de instalação (setup.exe) a partir do website ou salvá-lo em seu PC para rodá-lo localmente em outra oportunidade, contanto que tenha uma conexão internet.

Durante a instalação, será exibida uma opção para a seleção da pasta de destino dos arquivos do software. Escolha a pasta de destino padrão (C:\Program Files\Dexcom\Dexcom Studio) ou outra pasta que desejar. Se não utilizar a pasta de destino padrão, anote o nome da pasta alternativa para que possa lembrar onde os arquivos do software poderão ser acessados.

Uma mensagem também será exibida indicando que são necessários privilégios administrativos para instalar os drivers do software do receptor. Os drivers permitem que o PC se conecte e faça o download dos dados do receptor. O software detectará e instalará o driver do receptor durante o processo de instalação do software. Uma instalação manual dos drivers pode ser feita a partir do menu Tools (Ferramentas).

Ao executar o software com privilégios administrativos, uma série de janelas de pop-up são exibidas orientando o usuário através do processo de instalação do driver. A primeira janela indicará que é necessário desconectar quaisquer receptores do PC e então clicar **OK** para continuar. A janela de pop-up Device Driver Installation Wizard (Assistente de instalação do driver do dispositivo) será exibida. Clique **Next** (Próximo) para continuar. Clique **Install** (Instalar) na janela de pop-up Windows Security (Segurança do Windows) para confirmar que deseja instalar os drivers. Clique **Finish** (Concluir) para completar a instalação. Será exibida uma mensagem indicando que o receptor deve ser conectado ao PC para que a instalação seja concluída. Após conectar o receptor, clique **OK**.

Após a instalação, o ícone do Dexcom Studio será exibido na área de trabalho do PC como um atalho para executar o software. Também é possível acessar o software clicando primeiramente no botão **Start** (Iniciar) na barra de tarefas do PC e então em **All Programs** (Todos os programas). Clique a pasta Dexcom para abri-la e então clique no ícone do Dexcom Studio para iniciar o software.

1.5 Executando o Software pela Primeira Vez

Na primeira vez que o software for executado, um Contrato de Licenciamento de Software será exibido na tela. Clique **YES** (Sim) para aceitar os termos e então clique **OK** para continuar. Clique **NO** (Não) e **Cancel** (Cancelar) para sair do software.

O Contrato de Licenciamento de Software pode ser visualizado sob o menu Help (Ajuda) na barra de ferramentas. Consulte a Seção 8, *Ajuda*.

Se o software Dexcom Data Manager 3 (DM3) estiver instalado no computador, o Dexcom Studio tentará importar automaticamente os arquivos dos pacientes do DM3 durante a primeira execução.

2 Visão Geral da Navegação do Software Dexcom Studio

2.1 Executando o Software

Localize o ícone do Dexcom Studio na área de trabalho do seu PC ou na pasta onde os arquivos do software foram salvos durante a instalação. Para executar o software, clique no ícone.

A tela inicial será exibida todas as vezes que o software for executado. A tela inicial é dividida em seções que permitem acessar recursos importantes do software e manter o usuário informado sobre o status das operações.

2.2 A Barra de Menus

A barra de menus está localizada na parte superior da tela do programa e consiste de 3 menus suspensos.

File (Arquivo) – permite iniciar o recurso Quick Print (Impressão rápida) para personalizar e imprimir um lote de gráficos e relatórios. Com o recurso de impressão rápida, é possível configurar o software para imprimir o mesmo conjunto de gráficos/relatórios com as mesmas opções. Também é possível sair do programa a partir do menu suspenso File (Arquivo).

Tools (Ferramentas) – permite reinicializar o banco de dados do receptor. O processo de reinicialização do banco de dados excluirá todos os dados do receptor, configurará a data e a hora do receptor em sincronia com a data e hora da internet, e manterá a ID do transmissor anterior e as configurações ocultar/expor no receptor. O menu Tools (Ferramentas) também permite que os profissionais de saúde ativem recursos clínicos especiais que ocultarão/exporão dados transferidos do receptor quando esses dados forem utilizados para ensaios clínicos. Além disso, é possível importar o banco de dados de pacientes do Dexcom DM3, bem como instalar os drivers relevantes para o receptor, caso necessário.

Help (Ajuda) – permite obter informações sobre a versão do software sendo utilizado, obter ajuda online, visualizar o Acordo de Licenciamento de Software e resolver problemas do sistema com o suporte técnico da Dexcom.

2.3 A Barra de Guias

A barra de guias está localizada logo abaixo da barra de menus na janelas do programa. Há 10 guias que permitem o acesso rápido a vários recursos do software. Clique em qualquer guia para ir diretamente para uma tela específica do programa.

Guia Home (Iniciar) – exibe a tela inicial. É possível personalizar a tela inicial para exibir o logotipo da Dexcom ou portal web da Dexcom. Consulte a Seção 6, *Opções*, para obter informações sobre a configuração da tela inicial.

Guias Gráficos/Relatórios – exibe um gráfico/relatório para o paciente e o intervalo de tempo especificado.

- Patterns (Padrões)
- Hourly Stats (Estatísticas horárias)

- Daily Trends (Tendências diárias)
- Distribution (Distribuição)
- Glucose Trend (Tendências de glicose)
- Daily Stats (Estatísticas diárias)
- Success Report (Relatório de progresso)
- A1c Records (Registros A1c)

Guia Patients (Pacientes) – exibe a tela do paciente onde é possível gerenciar o banco de dados de pacientes.

Guia Options (Opções) – exibe a tela de opções onde é possível personalizar como o programa será utilizado.

2.4 Janelas de Pop-Up

Determinadas janelas serão exibidas ao executar o programa e estas poderão solicitar que uma seleção seja realizada. Em algumas janelas, o usuário deverá fazer uma seleção ou clicar no **X** na parte superior direita da janela para fechá-la e continuar executando o programa.

2.5 Saindo do Software

Clique no **X** na parte superior direita de qualquer janela do programa ou selecione **Exit** (Sair) no menu suspenso File (Arquivo).

3 Fazendo o Download de Dados do Receptor Dexcom

É possível fazer o download das leituras de glicose e de outros dados do Sistema Dexcom ao conectar o receptor ao seu PC. Sempre que executar o software, este buscará automaticamente por um receptor em intervalos de alguns segundos, e iniciará o processo de download sempre que um receptor for encontrado.

OBSERVAÇÃO: O receptor armazena até 30 dias de dados do sensor em sua memória. Quando a memória estiver cheia, os dados mais antigos serão substituídos pelos dados mais novos à medida que novos dados forem coletados pelo sensor. Por esse motivo, a Dexcom recomenda que os dados do receptor sejam transferidos para o software a cada 3 ou 4 semanas, no mínimo. Isso permitirá que todas as leituras do sensor de glicose sejam incluídas nos gráficos/relatórios e evitará que os dados sejam perdidos.

3.1 Conectando o Receptor Dexcom ao seu PC

Será necessário utilizar o cabo USB fornecido com o Sistema Dexcom para conectar o receptor ao seu PC.

1. Deslize e abra a cobertura da porta USB na lateral do receptor (ignore esta etapa nos receptores Seven Plus).
2. Conecte a extremidade micro USB do cabo na porta USB do receptor.

3. Conecte a outra extremidade do cabo em qualquer porta USB livre do seu PC.

Uma vez que o software reconheça que o receptor está conectado ao PC, este identificará aquele receptor por seu número de série na área de status da tela inicial. Em seguida, o software iniciará o download. O progresso do download será indicado na área de status.

OBSERVAÇÕES:

- Apenas um receptor por vez poderá ser conectado ao PC para download. Se vários receptores estiverem conectados, uma mensagem de erro será exibida na área de status do Dexcom Studio.
- Se os dados de um receptor já tiverem sido transferidos, sua área de status indicará "Finished" (Concluído).

3.2 Atribuição dos Dados Transferidos ao Banco de Dados de Pacientes

Inicialmente, o software tentará atribuir os dados transferidos do novo receptor a um registro de paciente existente (um registro previamente identificado com este mesmo receptor). Se o programa não encontrar uma correspondência, a janela de pop-up Edit Patient (Editar paciente) será exibida para que seja criado um novo registro de paciente para este download. Consulte a Seção 5, *Gerenciamento de Pacientes*, para obter informações sobre como criar ou editar registros de pacientes.

OBSERVAÇÃO: Logo que um download de dados for concluído, o software exibirá o gráfico/relatório selecionado na guia Options (Opções) para o nome do paciente reconhecido ou criado durante o download dos dados do paciente. Consulte a Seção 6, *Opções*, para obter informações sobre a seleção do gráfico/relatório a ser exibido automaticamente após o download. O gráfico/relatório será exibido mesmo se novos dados não tiverem sido transferidos.

4 Gráficos/Relatórios

É possível escolher entre vários gráficos/relatórios para exibição, análise e impressão dos dados do paciente. O software sempre utilizará os dados do paciente atual como base para a exibição de dados. O paciente atual é definido pelo nome do paciente reconhecido ou criado durante o download atual de dados, ou o paciente atual da última vez que o software tiver sido executado. É possível alterar o paciente atual a partir de qualquer tela do programa. Alterar o paciente atual atualizará automaticamente todos os gráficos/relatórios/guias para o novo paciente. O novo paciente atual será exibido na janela de paciente atual.

OBSERVAÇÕES:

- Logo que um download de dados for concluído, o software exibirá o gráfico/relatório selecionado na guia Options (Opções) para o nome do paciente reconhecido ou criado durante o download dos dados do paciente. Consulte a Seção 6, *Opções*, para obter informações sobre a seleção do gráfico/relatório a ser exibido automaticamente após o download.
- É possível personalizar determinados gráficos/relatórios selecionando o intervalo de tempo para o qual estes são exibidos e também filtrando os dados. A filtragem permite exibir dados para determinados períodos do dia, certos dias da semana ou acima de uma determinada faixa de glicose configurada.
- A opção Quick Print (Impressão rápida) permite imprimir os mesmos gráficos/relatórios com as mesmas opções personalizáveis, sempre que o software for executado.

4.1 Alterando o Paciente Atual

Há duas maneiras de alterar o paciente atual:

1. Clique na seta para baixo na janela do paciente atual na parte superior direita de qualquer tela do programa. O menu suspenso com todos os pacientes será exibido. Selecione outro paciente atual.

ou,

2. Clique na Guia Patients (Pacientes) em qualquer tela do programa. Destaque um paciente da lista e clique em **Select as Current** (Selecionar como atual). Consulte a Seção 5, *Gerenciamento de pacientes*.

4.2 Visualizando, Imprimindo e Salvando Gráficos/Relatórios

Para visualizar e/ou imprimir um gráfico/relatório, clique a guia chart/report (gráfico/relatório) na barra de guias do programa. O gráfico/relatório será exibido para o paciente atual.

Os gráficos/relatórios exibidos são formatados para serem visualizados em uma tela do programa para o número de dias (intervalo de dias) selecionado. É possível exibir os dados do paciente para o número de dias padrão para o gráfico/relatório específico ou selecionar um número de dias diferente clicando na seta para baixo da janela de intervalo de dias e escolhendo outro intervalo. Alterar o intervalo de dias atualizará automaticamente o gráfico/relatório para o novo intervalo. Além de selecionar o número de dias a ser visualizado, é possível escolher as datas de início e fim do período visualizado.

Ao clicar nos botões de seta única à esquerda ou à direita da barra de rolagem horizontal, o intervalo de dias será alterado em incrementos de um dia. Ao clicar nas setas duplas, é possível alterar o intervalo de dias para o intervalo mais antigo ou mais recente disponível. Também é possível clicar, segurar e arrastar a barra de rolagem para deslocar o intervalo de dias para uma data desejada. Também pode clicar à esquerda ou à direita da barra de rolagem para se saltar o período de visualização atual.

À medida que a barra de rolagem é deslocada, uma janela informativa acima do gráfico/relatório fornecerá detalhes das datas de início e fim do intervalo sendo visualizado.

Também é possível visualizar como os gráficos/relatórios seriam exibidos em um documento impresso. Após exibir um gráfico/relatório na tela, clique em **View Report** (Visualizar relatório).

O gráfico/relatório será aberto e exibido como um arquivo do Microsoft Word. Será possível então utilizar a barra de ferramentas do Microsoft Word para salvar, imprimir, editar, etc. o documento, do mesmo modo que qualquer outro arquivo .doc/.docx. Para imprimir o gráfico/relatório como documento do Microsoft Word, também é possível clicar em **Print Report** (Imprimir relatório). Feche o documento do Microsoft Word clicando no **X** na parte superior direita da tela.

4.3 Guia Padrões

A Guia Pattern (Padrões) permite identificar rapidamente os padrões das tendências de glicose alta e baixa para que o profissional de saúde e o paciente possam conversar de modo efetivo sobre eles. O mapa do padrão é alinhado por tempo com os traços da tendência diária de modo que o profissional de saúde possa visualizar rapidamente as tendências de glicose alta e baixa.

A guia Pattern (Padrão) está dividida em quatro seções:

Daily Trends (Tendências diárias) Este gráfico é idêntico ao gráfico de tendência diária da Seção 4.7; entretanto, ele inclui uma área sombreada para o intervalo noturno. O intervalo noturno é configurado pelo usuário e alterá-lo irá atualizar o Pattern Insight Summary (Resumo de insights para os padrões) de modo correspondente.

Pattern Map (Mapa dos padrões)

Um padrão de cor clara indica que foi detectado um padrão baixo/alto. Um padrão de cor mais intensa indica um padrão “significativo” onde a significância é definida pela distância do valor alvo e pela frequência dos desvios para fora do intervalo alvo.

Pattern Insights Summary (Resumo de insights para os padrões)

O Resumo de insights para os padrões exibe quantos padrões foram encontrados para cada uma das quatro condições (Nighttime Lows [Baixas noturnas], Daytime Lows [Baixas diurnas], Nighttime Highs [Altas noturnas] e Daytime Highs [Altas diurnas]). Ele também exibe quando ocorreu o padrão mais significativo. Se um padrão significativo não for encontrado, a mensagem “Não foram detectados padrões significativos” será exibida.

Passar o mouse sobre as células do Resumo de insights para os padrões destacará a seção do gráfico que exibe o padrão correspondente.

Statistics (Estatísticas)

A seção de Estatísticas exibe várias estatísticas relevantes para os dias procurados. As estatísticas de Uso do sensor exibem o número de dias com leituras do sensor com relação ao número total de dias procurados. As estatísticas de Calibrações/dia exibem o número total de calibrações dividido pelo número de dias de uso do sensor.

Relatório de Trend Patterns & Insights (Tendências e Insights)

O relatório de Padrões de tendências e Insights oferece um resumo completo dos padrões descobertos, contendo duas seções adicionais.

“Some Possible Considerations” (Algumas considerações prováveis) fornece fatores potenciais a serem considerados se um determinado padrão tiver sido detectado.

O relatório também inclui uma seção para anotações do profissional de saúde.

Observação: Deve-se consultar um profissional de saúde antes de realizar quaisquer interpretações médicas e ajustes na terapia de tratamento.

4.4 Guia Relatório de Progresso

A guia Sucess Report (Relatório de progresso) permite comparar as leituras de glicose de dois períodos de tempo separados para ajudar na identificação de áreas que indicam ou necessitam de melhoramento. É possível comparar dados semanalmente, mensalmente ou trimestralmente.

O Relatório de progresso é dividido em 4 seções:

1. Key Success Metrics (Métricas chave para o sucesso)

A seção superior esquerda do Relatório de progresso exibe uma comparação lado a lado das estatísticas de glicose para os dois períodos.

As Métricas chave para o sucesso incluem um gráfico de barras comparativo para os seguintes dados:

- A1c %
- Média de glicose
- Desvio padrão
- % no Alvo (Intervalo de glicose)
- Dias de uso do sensor

2. *Glucose Ranges (Intervalos de glicose)*

A seção superior direita do Relatório de progresso exibe uma comparação lado a lado com gráficos de torta mostrando o percentual das leituras de glicose que se encontram dentro dos vários intervalos ao redor do alvo do paciente. É possível modificar o intervalo alvo de glicose clicando no botão Target Glucose Range (Intervalo alvo de glicose) que será descrito mais tarde nesta seção.

As seções de Intervalos de glicose exibem dados para os seguintes intervalos:

- % em hipoglicemia
- % em baixa
- % no alvo
- % em alta
- % em hiperglicemia

OBSERVAÇÃO: O número de seções dos gráficos de torta mostrados é influenciado pela quantidade de sobreposições existentes com o intervalo alvo de glicose.

3. *Average Glucose Values Graph (Gráfico de valores médios de glicose)*

A seção central dos gráficos do Relatório de progresso exibem a média horária das leituras de glicose para os dois períodos de tempo. Os pontos de dados são codificados por cor/símbolo para cada período de tempo.

4. *Improvement Statistics/Average Glucose Statistics (Estatísticas de melhora/Estatísticas da média de glicose)*

A seção inferior do Relatório de progresso exibe dados estatísticos das seções superiores em formato de tabela, incluindo o percentual de alteração para cada uma das medições. Uma marca verde indica uma melhora positiva e um símbolo de cuidado vermelho indica áreas que necessitam de atenção.

A guia de Estatísticas de melhora exibe o conjunto completo de estatísticas de glicose para os dois períodos de tempo, além do percentual de alteração. A guia de Estatísticas da média de glicose exibe a leitura média de glicose por hora para os dois períodos de tempo e o percentual de alteração.

Opções da Guia Sucess Report (Relatório de progresso)

É possível personalizar as seguintes opções:

- Se deseja exibir dados comparativos semanais, mensais ou trimestrais.
- As datas de início dos períodos semanais, mensais ou trimestrais.
- O Intervalo alvo de glicose que será utilizado para exibir os gráficos de torta de intervalos de glicose e a faixa do intervalo alvo verde no gráfico de valores médios de glicose.

4.5 Guia Glucose Trend (Tendências de glicose)

A guia Tendências de glicose permite criar um gráfico com as leituras do sensor de glicose ao longo do tempo para ajudar a identificar padrões e tendências. É possível ampliar um período em particular clicando e arrastando uma área do gráfico. As faixas verticais verdes e brancas alternadas permitem distinguir leituras noturnas (faixa cinza de 18:00 às 6:00) das leituras diurnas (faixa branca de 6:00 às 18:00).

O relatório de Tendências de glicose é dividido em 2 seções:

1. Glucose Trend Graph (Gráfico de Tendências de glicose)

O gráfico de Tendências de glicose exibe todas as leituras do sensor de glicose para o período de tempo/intervalo de datas escolhido. Os pontos de dados são codificados com cores/símbolos de modo a indicar se foram leituras do receptor do sensor de glicose ou valores de calibração do medidor de glicose.

2. Events Graph (Gráfico de eventos)

O Gráfico de eventos exibe todos os eventos inseridos no receptor. Os pontos de dados são codificados com cores/símbolos para cada tipo de evento.

Opções da guia de Tendências de glicose

É possível personalizar as seguintes opções:

- Se os ajustes de tempo feitos no receptor serão considerados ao exibir as leituras do sensor de glicose. Ignorar os ajustes de tempo permitirá visualizar os dados na ordem em que foram recebidos em vez de exibi-los na ordem definida pelo registro de horário associado com cada ponto de dado. Clique para marcar ou desmarcar a caixa **Ignore Display Time Adjustments** (Ignorar exibição de ajustes de horário) na parte superior direita do gráfico de Tendências de glicose para fazer a sua seleção.
- O intervalo alvo de glicose que será utilizado para exibir a faixa do intervalo alvo verde no gráfico de Tendências de glicose.

- Amplie qualquer área do eixo do relatório utilizando o cursor para selecionar a área a ser ampliada. Clique com o botão da esquerda e segure o cursor na primeira posição. Uma linha vertical vermelha será exibida no relatório. Deslize o cursor para a esquerda ou direita sem soltar o mouse até que alcance a próxima posição. Solte o mouse. O relatório será exibido novamente, agora ampliado.

Na visualização ampliada, será exibida outra barra de rolagem na parte inferior dos gráficos de Tendências de glicose e de Eventos. É possível utilizar esta barra de rolagem para deslocar o período de tempo ampliado sendo visualizado em incrementos de 30 minutos. Clique no botão **o** na seção mais à esquerda da barra de rolagem para desfazer qualquer ampliação e voltar à visualização normal.

Visualizar/Imprimir Tira

Clique em “View Daily Strips” (Exibir tiras diárias) para gerar e exibir um documento do Microsoft Word contendo o número de dias exibidos no momento como gráficos de tiras individuais com uma lista de eventos do usuário para cada dia.

4.6 Guia Hourly Stats (Estatísticas Horárias)

A guia Estatísticas horárias permite visualizar estatísticas do resumo de glicose para determinado número de dias, a cada hora do dia. Isso pode ajudar a identificar variações e tendências nas leituras de glicose do sensor durante o dia. Os dados estão disponíveis para serem visualizados em formato gráfico ou de tabela.

O Relatório de Estatísticas horárias está dividido em 2 seções:

1. Hourly Stats graph (Gráfico de estatísticas horárias)

O Gráfico de estatísticas horárias exibe um resumo das estatísticas de glicose em formato gráfico, para cada hora do dia. Uma caixa sombreada define o intervalo interquartis para cada hora, com linhas verticais que se estendem acima e abaixo, representando a leitura máxima e mínima do sensor de glicose para aquela hora. As leituras medianas do sensor de glicose aparecem como losangos amarelos e os valores médios por hora são exibidos como losangos vermelhos conectados por uma linha de tendências. Cada estatística é codificada por cor e símbolo.

2. Glucose Statistcs Chart (Tabela de Estatísticas de glicose)

A tabela de Estatísticas de glicose exibe um resumo das estatísticas de glicose em formato de tabela, para cada hora do dia e para o dia inteiro.

Consulte a tabela do Apêndice para obter as definições das estatísticas incluídas na guia Estatísticas horárias.

Opções da Guia Estatísticas Horárias

É possível personalizar as seguintes opções:

- O intervalo alvo de glicose que será utilizado para exibir a faixa do intervalo alvo verde no gráfico de Estatísticas horárias.
- O filtro do intervalo de glicose a ser aplicado aos dados.
- Os horários do dia aplicados aos dados.
- Os dias da semana aplicados aos dados.

4.7 Guia Daily Trends (Tendências Diárias)

A guia Daily Trends (Tendências diárias) permite visualizar uma sobreposição das leituras do sensor para vários dias para cada hora do dia. Isso poderá ajudar a identificar padrões e tendências nas leituras do sensor de glicose de hora a hora ou dia a dia.

O relatório de Tendências diárias está dividido em 2 seções:

1. Daily Trends graph (Gráfico de Tendências Diárias)

As Tendências diárias exibem leituras individuais do sensor de glicose em formato gráfico, para cada hora do dia. As leituras diárias são codificadas por cores e símbolos e são sobrepostas no mesmo intervalo de 24 horas. O número de leituras diárias exibido no mesmo gráfico é especificado pelo intervalo de dias.

2. Glucose Statistcs Chart (Tabela de Estatísticas de Glicose)

A tabela de Estatísticas de glicose exibe um resumo das estatísticas de glicose em formato de tabela, para cada hora do dia e para o dia inteiro.

Consulte a tabela do Apêndice para obter as definições das estatísticas incluídas na guia Tendências diárias.

Opções da Guia Tendências Diárias

É possível personalizar as seguintes opções:

- O intervalo alvo de glicose que será utilizado para exibir a faixa do intervalo alvo verde no gráfico de Tendências diárias.
- O filtro do intervalo de glicose a ser aplicado aos dados.
- Os horários do dia aplicados aos dados.
- Os dias da semana aplicados aos dados.

4.8 Guia Distribution (Distribuição)

A guia Distribuição apresenta uma série de gráficos de torta relativos à leituras do sensor de glicose que se encontram acima, abaixo ou dentro do intervalo alvo de glicose. Gráficos de torta diferentes são exibidos para cada horário do dia. Também é possível visualizar uma análise em histograma das leituras de glicose do mesmo sensor para cada intervalo alvo. O detalhamento dos dados ajuda a identificar a frequência na qual o usuário se encontra dentro do intervalo alvo e como isso varia ao longo do dia.

O Relatório de Distribuição está dividido em 2 seções:

1. Gráfico de Pie Distribution (Distribuição em Formato de Torta)

O gráfico de Distribuição em formato de torta apresenta o percentual das leituras do sensor de glicose que se encontram acima, abaixo ou dentro do intervalo alvo de glicose. Os gráficos de torta são apresentados para vários horários do dia e também como um resumo para o dia inteiro.

2. Gráfico de Bar Distribution (Distribuição em Formato de Barra)

O gráfico de Distribuição em formato de barra exibe o número total de leituras do sensor dentro de vários intervalos e em um fundo de cor codificado para indicar se o intervalo está acima, abaixo ou dentro do alvo de glicose.

Opções do Relatório de Distribuição

É possível personalizar as seguintes opções:

- O intervalo alvo de glicose que será utilizado para exibir as fatias dos gráficos de torta e a faixa do intervalo alvo verde no gráfico de Distribuição em formato de barra.
- O filtro dos horários do dia que define como os gráficos de torta são divididos por horário.
- O filtro de dias da semana aplicado aos dados.

4.9 Guia Daily Stats (Estatísticas Diárias)

A guia Estatísticas diárias fornece uma distribuição em formato de gráficos de torta relativa às leituras do sensor de glicose que se encontram acima, abaixo ou dentro do intervalo alvo. Gráficos de torta diferentes são exibidos para cada dia da semana. Também é possível visualizar um resumo das estatísticas para cada dia. Uma distribuição de dados por dia da semana pode ajudar a identificar as variações e tendências das leituras de glicose de um dia para outro.

Opções do Relatório de Estatísticas Diárias

É possível personalizar as seguintes opções:

- O intervalo alvo de glicose que será utilizado para exibir as fatias dos gráficos de torta.
- O filtro de dias da semana aplicado aos dados.
- Se os gráficos de torta serão incluídos/excluídos da exibição.
- Se os “dias vazios” serão incluídos/excluídos do relatório. “Dias vazios” são dias para os quais não há dados no relatório.

Estatísticas Diárias (Estatísticas) Consulte a tabela do Apêndice para obter as definições das estatísticas incluídas na guia Estatísticas diárias.

4.10 Guia A1c Records (Registros A1c)

A guia Registros A1c permite inserir e visualizar dados HbA1c. Os dados A1c serão utilizados na guia Key Sucess Metrics (Métricas chave para o sucesso).

Ao clicar na guia A1c Records (Registros A1c), a lista de resultados A1c armazenada para o paciente atual será exibida.

Para adicionar um novo registro A1c, clique em **New** (Novo). A janela de pop-up Edit A1c Record (Editar registro A1c) será exibida e será possível inserir a data e o valor (%) do resultado A1c. É possível alterar a data na caixa de seleção ou clicar no ícone de calendário para realizar a seleção da data. Ao finalizar, clique **OK** para salvar o registro ou clique **Cancel** (Cancelar) para cancelar.

Também é possível editar ou remover um registro A1c clicando no registro específico (linha). Clique no botão **Edit** (Editar) para editar o registro ou clique no botão **Remove** (Remover) para excluir o registro. É possível selecionar múltiplos registros A1c para serem excluídos pressionando e segurando a tecla Ctrl no teclado enquanto clica/arrasta os registros. Em seguida, clique no botão **Remove** (Remover).

4.11 Personalizando Gráficos/Relatórios

Determinados gráficos/relatórios permitem filtrar os dados que são incluídos/excluídos e definir como certos dados são exibidos.

OBSERVAÇÕES:

- Se forem feitas alterações em um filtro e este for aplicado ao paciente atual, todas as guias de gráficos/relatórios serão atualizadas imediatamente. As alterações dos filtros serão salvas para o paciente atual e aplicadas a qualquer outro relatório exibido para o paciente atual.
- As alterações de filtro não serão salvas e/ou aplicadas a um novo paciente ao alterar o paciente atual ou reinicializar o software.

Filtro do Intervalo de Glicose

Esta opção permite filtrar (refinar) os dados a serem incluídos nos vários gráficos/relatórios. As opções disponíveis para o filtro de Intervalo de glicose são as mesmas que podem ser configuradas na guia Options (Opções). Consulte a Seção 6, *Opções*, para obter informações sobre como configurar um conjunto de filtros de glicose.

Clique na guia **Glucose Range Filter** (Filtro de Intervalo de glicose) em certos gráficos/relatórios para exibir os filtros de intervalo de glicose salvos.

Se desejar aplicar um filtro de Intervalo de glicose aos dados, clique no intervalo desejado. Ou clique em **Customize** (Personalizar) para exibir a janela de pop-up Glucose Ranges Manager (Gerenciador de intervalos de glicose) onde é possível fazer alterações e salvar conjuntos completos de intervalos de glicose. Clique em **Multiple Select** (Seleção múltipla) para incluir mais de um intervalo.

O Filtro de Intervalo de glicose está disponível ao visualizar as seguintes guias de gráficos/relatórios:

- Hourly Stats (Estatísticas horárias)
- Daily Trends (Tendências diárias)

Filtro de Horários do Dia

Esta opção permite definir os períodos do dia a serem incluídos nos vários gráficos/relatórios. Clique na guia **Times Of The Day** (Horários do dia) em determinados gráficos/relatórios para exibir o conjunto de filtros de Horários do dia salvos.

Se desejar aplicar o filtro de Horários do dia aos dados, clique no horário do dia desejado. Ou clique **Customize** (Personalizar) para exibir a janela de pop-up Times of Day Manager (Gerenciar horários do dia) onde á possível realizar alterações e salvá-las. Clique em **Multiple Select** (Seleção múltipla) para incluir mais de um horário do dia.

O filtro de Horários do dia está disponível ao visualizar as seguintes guias de gráficos/relatórios:

- Hourly Stats (Estatísticas horárias)
- Daily Trends (Tendências diárias)
- Distribution (Distribuição)

Filtro de Dias da Semana

Esta opção permite definir os dias da semana a serem incluídos nos vários gráficos/relatórios. Clique na guia **Days of the Week** (Dias da semana) em determinados gráficos/relatórios para exibir o conjunto de filtros de dias da semana salvos.

Se desejar aplicar o filtro de Dias da semana aos dados, clique no(s) dia(s) da semana desejado(s) ou clique em **Customize** (Personalizar) para exibir a janela de pop-up Times of Day Manager (Gerenciador das horas do dia) onde é possível fazer alterações e salvá-las. Clique em **Multiple Select** (Seleção múltipla) para escolher dias da semana individuais.

O filtro de Dias da semana está disponível ao visualizar as seguintes guias de gráficos/relatórios:

- Hourly Stats (Estatísticas horárias)
- Daily Trends (Tendências diárias)
- Distribution (Distribuição)
- Daily Stats (Estatísticas diárias)

Intervalo Alvo de Glicose

Esta opção permite personalizar o Intervalo alvo de glicose para qualquer paciente. O Intervalo alvo de glicose também influencia como os dados são organizados e exibidos em gráficos/relatórios que classificam os dados por percentuais acima, abaixo ou dentro do intervalo alvo. Ele também define uma faixa do intervalo alvo verde exibida em gráficos/relatórios. Os Intervalos alvo de glicose disponíveis são os mesmos que podem ser configurados na guia Options (Opções). Consulte a Seção 6, *Opções*, para obter informações sobre como configurar os Intervalos alvo de glicose.

Clique na guia **Target Glucose Range** (Intervalo Alvo de Glicose) para exibir o intervalo alvo de glicose salvo.

É possível ajustar os valores mínimo e máximo para o Intervalo alvo de glicose. O valor mais baixo que pode ser configurado é Baixo (<40 mg/dL ou 2,2 mmol/L). O valor mais alto que pode ser

configurado é Alto (>400 mg/dL ou 22,2 mmol/L). Ao finalizar, clique **Save** (Salvar) para gravar as alterações ou clique **Cancel** (Cancelar) para cancelar as alterações. Ao clicar em **Default** (Padrão) será exibido o valor padrão do Intervalo alvo de glicose de 80-130 mg/dL (4,44-7,22 mmol/L).

Também é possível exibir a lista completa de Intervalos alvo de glicose configurada na guia Options (Opções). Clique em **Quick Pick** (Escolha rápida) para exibir a lista e selecionar o Intervalo alvo desejado a partir dela. Também é possível clicar em **Customize** (Personalizar) na janela Quick Pick (Escolha rápida) para exibir a janela de pop-up Glucose Ranges Manager (Gerenciador de intervalos de glicose) onde é possível fazer alterações e salvar conjuntos completos de intervalos de glicose.

O Intervalo alvo de glicose está disponível em todas as guias de gráficos/relatórios.

4.12 Impressão Rápida

O recurso de Impressão rápida permite visualizar e imprimir um “lote” de gráficos/relatórios com um único clique. Essa opção é útil se for necessário revisar os mesmos gráficos/relatórios regularmente. É possível configurar as opções de Impressão rápida para visualizar e imprimir gráficos/relatórios de dados semanalmente, mensalmente e trimestralmente. Consulte a Seção 6, *Opções*, para obter informações sobre a configuração da Impressão rápida. Para utilizar o recurso de Impressão rápida, clique em **File** (Arquivo) na barra Tool (Ferramentas) e selecione **Quick Print** (Impressão rápida) a partir do menu suspenso ou pressione CTRL+Q no seu teclado. É possível visualizar gráficos/relatórios (clique **View** [Visualizar]), imprimir gráficos/relatórios (clique **Print** [Imprimir]), ou personalizar as opções de impressão rápida (clique **Configure** [Configurar]).

As seleções de opções/gráficos/relatórios de Impressão rápida serão exibidas e impressas como um arquivo do Microsoft Word.

5 Gerenciamento de Pacientes

A guia Patients (Pacientes) permite organizar e editar informações de pacientes. Também é possível salvar o banco de dados de pacientes como um arquivo em separado por segurança, recuperá-lo futuramente e exportar dados de pacientes para outro formato de arquivo que possa ser utilizado por outros aplicativos. A guia Patients (Pacientes) também permite selecionar um paciente como o paciente atual, com o objetivo de visualizar e imprimir gráficos/relatórios.

Ao clicar na guia Patients (Pacientes), o paciente existente no banco de dados será exibido na tela.

OBSERVAÇÃO: Novos pacientes são adicionados ao banco de dados quando seus dados são transferidos do receptor Dexcom.

5.1 Organizando e Classificando a Lista de Pacientes

Para alterar a ordem dos campos de informações de pacientes, arraste (clique, segure e deslize) uma coluna do cabeçalho para outro cabeçalho para inseri-la naquela posição. Os outros cabeçalhos serão deslocados para a esquerda ou direita a fim de acomodar o novo cabeçalho inserido.

Para classificar a lista de pacientes com base em uma coluna em particular, clique primeiramente no cabeçalho daquela coluna. Em seguida, clique na seta para cima ou para baixo do cabeçalho para classificar a lista utilizando aquele campo como base. Ao clicar na seta para cima, a lista será classificada em uma direção. Ao clicar na seta para baixo, a lista será classificada em ordem inversa. Pressionar e segurar a tecla Shift do teclado enquanto clica nos cabeçalhos, permitirá classificar tendo por base mais de uma coluna.

5.2 Selecionando um Paciente como o Paciente Atual

O programa sempre utiliza os dados do paciente atual para visualizar e imprimir gráficos/relatórios. Para selecionar um paciente diferente como o paciente atual, clique em qualquer paciente (linha) e então clique em **Select as Current** (Selecionar como atual). Também é possível clicar com o botão da direita do mouse e selecionar **Select as Current** (Selecionar como atual) a partir do menu de pop-up. O nome do novo paciente será exibido na janela de paciente atual.

5.3 Editando um Paciente

Clique no paciente que deseja editar (linha) e então clique em **Edit Patient** (Editar paciente), ou clique duas vezes na linha do paciente. A janela de pop-up Edit Patient (Editar paciente) será exibida para que sejam feitas as alterações nos vários campos de informações do paciente. Os campos destacados em negrito são utilizados ao exibir informações de pacientes nas telas do programa. Consulte Patient Display (Exibição do paciente) na Seção 6, *Opções*. Clique **OK** ao concluir para salvar as modificações. O programa retornará para a tela da guia Patients (Pacientes) onde será exibido o banco de dados de pacientes atualizado.

OBSERVAÇÃO: Se não desejar que as informações pessoais sejam incluídas ao exportar dados, clique em **Keep Private** (Manter em confidencialidade). Isso removerá as informações pessoais durante a exportação de dados.

OBSERVAÇÃO: A janela de pop-up Edit Patient (Editar paciente) também é exibida durante o download de dados do receptor para um novo paciente.

5.4 Removendo um Paciente

Clique no paciente (linha) e então clique em **Remove Patient** (Remover paciente). Será exibida uma mensagem de confirmação de exclusão do paciente do banco de dados. Click **Yes** (Sim) para remover o paciente ou clique **No** (Não) para cancelar. O programa retornará para a tela da guia Patients (Pacientes) onde será exibido o banco de dados de pacientes atualizado.

É possível selecionar múltiplos pacientes para remoção pressionando e segurando as teclas Shift ou Ctrl enquanto clica em seus nomes. Em seguida, clique em **Remove Patient** (Remover paciente).

5.5 Exportando Dados de Pacientes

A exportação permite salvar os dados do paciente selecionado em um arquivo separado. Este arquivo não pode ser lido pelo software, mas pode ser lido por outros programas de planilhas ou de gerenciamento de banco de dados. É possível escolher exportar os dados como um arquivo XML (.xml) ou um arquivo tabulado (.txt). O formato de arquivo tabulado (.txt) é a opção padrão. Consulte a Seção 6, *Opções*, para obter informações sobre a configuração do arquivo de exportação.

Clique no paciente (linha) e então clique em **Export Data** (Exportar dados).

É possível selecionar múltiplos pacientes para exportar dados pressionando e segurando as teclas Shift ou Ctrl enquanto clica em seus nomes. Em seguida, clique em **Export Data** (Exportar dados).

A janela de pop-up Export Patient Data (Exportar dados de pacientes) será exibida. Será exibida uma mensagem para que se escolha o intervalo de datas para a exportação. Haverá a opção para exportar todos os dados disponíveis para este paciente ou para definir um intervalo específico de datas. Se quiser definir um intervalo de datas, é possível selecionar um conjunto de semanas ou personalizar selecionando uma data de início e fim. Faça a seleção e clique **OK** para exportar os dados ou clique **Cancel** (Cancelar) para cancelar a exportação.

OBSERVAÇÃO: Ao exportar dados do software, as leituras maiores do que 400 mg/dL (22,22 mmol/L) são convertidos para 400 mg/dL (22,2 mmol/L) e as leituras menores do que 40 mg/dL (2,2 mmol/L) são convertidas para 40 mg/dL (2,2 mmol/L).

Se for selecionado um único paciente para exportação, a janela de pop-up Salvar como será exibida. Aqui será possível selecionar o local e o nome do arquivo para salvar o arquivo exportado. O nome padrão para o arquivo do paciente exibido é definido pela informação dos campos selecionados na Exibição do paciente na Seção 6, *Opções*. Com o nome padrão ou um novo nome, clique **Save** (Salvar) na janela de pop-up para salvar o arquivo.

Se forem selecionados vários pacientes para exportação, a janela de pop-up Procurar pasta será exibida. Aqui será possível selecionar o local e nome da pasta que conterá os arquivos exportados. O nomes padrão para os arquivos de paciente são definidos pela informação dos campos selecionados na Exibição do paciente como explicado na Seção 6, *Opções*. Após identificar uma pasta ou criar uma nova pasta, clique **OK** na janela de pop-up para salvar os arquivos na pasta alvo. É possível renomear os arquivos da pasta mais tarde, se desejar.

5.6 Visualizando Dados Exportados

É possível abrir/visualizar os dados exportados em programas de planilhas como o Microsoft Excel. Arraste o arquivo (XML ou tabulado) para uma planilha aberta ou selecione Abrir a partir da barra de ferramentas do Microsoft Excel. Também pode ser necessário ajustar a largura da coluna no Microsoft Excel para ajustar os dados.

Os tipos de eventos são:

- Carboidratos
- Insulina
- Exercício Leve
- Exercício Médio
- Exercício Pesado
- Saúde - Doença
- Saúde - Stress
- Saúde - Sintomas elevados
- Saúde - Sintomas leves
- Saúde - Ciclo
- Saúde - Álcool

Para cada tipo de evento, as descrições são:

- XX gramas de carboidratos: onde “XX” é o número de gramas
- XX unidades de insulina: onde “XX” é o número de unidades
- Tipo de Exercício (XX minutos): onde “Tipo” é o tipo de exercício acima e “XX” é o número de minutos que o exercício foi realizado
- Tipo de Saúde: é o tipo de saúde acima

5.7 Salvando/Carregando Arquivos de Pacientes

Salvar os dados de pacientes permite armazenar dados em um arquivo separado (.patient) por segurança e para recuperação posterior. Existe uma diferença entre salvar dados de pacientes e exportar dados de pacientes, já que o arquivo (.patient) pode ser lido somente pelo software.

Para salvar dados para um ou mais pacientes, clique primeiramente na linha(s) do(s) paciente(s) e então clique em **Save Patient File** (Salvar arquivo do paciente). A janela de pop-up Salvar como ou Procurar pasta será exibida. Aqui é possível selecionar o nome do local/arquivo para salvar os dados do paciente ou a pasta para salvar vários arquivos de pacientes. Clique **Save** (Salvar) para salvar o arquivo ou **OK** para salvar a pasta. Clique **Cancel** (Cancelar) para cancelar.

Para carregar os arquivos de pacientes de volta no banco de dados do software, clique primeiramente em **Load Patient File** (Carregar arquivo do paciente). A janela de pop-up Abrir será exibida onde será possível selecionar o nome/local do arquivo a ser recuperado. Clique **Open** (Abrir) para carregar os dados do paciente.

5.8 Conectando-se ao Suporte Técnico

O seu receptor necessita ser autorizado pela Dexcom antes de enviar dados ao suporte técnico. Para autorizar um receptor, se estiver nos EUA, entre em contato com o suporte técnico da Dexcom por e-mail ou telefone para obter assistência: 1-877-339-2664. Se estiver fora dos EUA, entre em contato com o seu distribuidor local.

Para enviar dados do receptor para o suporte técnico, certifique-se de ter feito o download dos dados mais recentes do receptor para o Dexcom Studio. Após ter feito o download do receptor, acesse a guia “Patients” (Pacientes), selecione um paciente e clique em “Send Patient File to Technical Support” (Enviar arquivo de paciente para o suporte técnico).

6 Opções

A guia Options (Opções) permite personalizar como exibir as telas do software, fazer o download e organizar dados, visualizar e imprimir gráficos/relatórios, e exportar dados.

Para quaisquer das 9 categorias, clique a seta para baixo para exibir as seleções disponíveis do menu suspenso para aquela categoria. Em seguida, faça as seleções clicando para marcar ou desmarcar as opções do menu.

Também é possível clicar em **Expand All Options** (Expandir todas as opções) para visualizar as seleções do menu suspenso para todas as opções, ou clicar **Collapse All Options** (Recolher todas as opções) para visualizar apenas os cabeçalhos da opção principal.

6.1 Glucose Display Units (Unidade de Exibição de Glicose)

Selecione a unidade de medida (mg/dL ou mmol/L) para visualizar e imprimir as leituras de glicose.

6.2 Patient Data Export (Exportar Dados do Paciente)

Selecionar o formato (XML ou tabulado) para exportar dados para um arquivo externo.

Os arquivos de formato XML (.xml) são compatíveis com muitos aplicativos com base em internet. Os arquivos tabulados (.txt) são compatíveis com muitos programas de planilhas e de gerenciamento de dados.

6.3 Default Chart/Report (Gráfico/Relatório Padrão)

Selecione o gráfico/relatório padrão que será exibido sempre que fizer o download de dados do receptor.

Logo que o download de dados for concluído, o software exibirá o gráfico/relatório escolhido.

6.4 Quick Print Configuration (Configuração de Impressão Rápida)

Selecione e personalize gráficos/relatórios para impressão com a opção Quick Print Configuration (Configuração de impressão rápida). É possível configurar a Impressão rápida para imprimir gráficos/relatórios semanalmente, mensalmente e trimestralmente. A opção de configuração de Impressão rápida permite criar um nome e descrições personalizadas para quaisquer das 3 configurações de Impressão rápida.

Escolha primeiramente os gráficos/relatórios a serem incluídos com a Impressão rápida clicando nas caixas apropriadas. Em seguida, selecione as opções que estão disponíveis para aqueles gráficos/relatórios clicando nas caixas ou nas setas para baixo para exibir as opções de menu e então realizar as seleções.

6.5 Health Care Professionals (Profissionais de Saúde)

Personalizar o que ocorre a cada vez que o software for executado. **Estas opções são destinadas apenas aos profissionais de saúde.**

- **Automatically load previous patient at startup** (Carregar automaticamente o paciente anterior ao iniciar) – selecione se o paciente atual será configurado como o mesmo paciente da última vez que saiu do software.
- **Prompt to reset the receiver after every download** (Solicitar a reinicialização do receptor após cada download) – selecione se será solicitada a reinicialização do receptor após cada download de dados. O processo de reinicialização excluirá todos os dados do banco de dados do receptor, configurará a data e a hora do receptor em sincronia com a data e hora da internet, e manterá a ID do transmissor anterior e as configurações ocultar/expor para o receptor.

Há também a opção de personalizar o Intervalo alvo de glicose padrão. O intervalo padrão será aplicado a qualquer novo paciente adicionado ao banco de dados, ou quando clicar em **Default** (Padrão) na janela de pop-up Edit Glucose Range (Editar intervalo de glicose) (consultar Intervalo alvo de glicose na Seção 4, *Gráficos/Relatórios*.)

Clique **Edit Default** (Editar padrão) para configurar um novo intervalo alvo. É possível alterar os valores mínimo e máximo do intervalo. Ao finalizar, clique **Save** (Salvar) para gravar as alterações ou clique **Cancel** (Cancelar) para cancelar as alterações.

6.6 Patient Display (Exibição do Paciente)

Permite personalizar como as informações dos pacientes serão exibidas ao selecionar pacientes, visualizar e imprimir gráficos/relatórios. Esta opção também define os nomes padrão dos arquivos de pacientes exportados ou salvos.

É possível escolher o tipo e a ordem das informações de pacientes, e como deseja que os campos das informações sejam separados.

Clique na seta para baixo em qualquer campo de paciente para exibir as seleções do menu suspenso. Selecione **None** (Nenhum) se não quiser que o campo do paciente seja exibido. Continue realizando suas seleções até que tenha as opções de exibição de paciente desejadas.

Ao finalizar, clique **Save** (Salvar) para gravar as alterações ou clique **Cancel** (Cancelar) para cancelar as seleções ou iniciar novamente. Também é possível clicar **Reset To Default** (Reinicializar com o padrão) para utilizar a exibição de paciente padrão (Sobrenome, Nome [Número de série]).

6.7 Glucose Range Lists (Listas de Intervalos de Glicose)

Filtros de Intervalos de Glicose

Ao clicar em **Glucose Range Filters** (Filtros de intervalos de glicose) será exibida a janela de pop-up Glucose Ranges Manager (Gerenciador de intervalos de glicose) e será possível personalizar um conjunto de filtros para o intervalo de glicose. Os filtros permitem refinar o intervalo de dados incluído ao visualizar e imprimir certos gráficos/relatórios. Os filtros customizados e salvos aqui também estarão disponíveis em certos gráficos/relatórios.

Para adicionar um novo intervalo, clique **New** (Novo) e a janela de pop-up Edit Glucose Range (Editar intervalo de glicose) será exibida.

É possível configurar o nome e os valores mínimo e máximo para o novo intervalo. O valor mais baixo que pode ser configurado para o novo intervalo é Baixo (<40 mg/dL ou 2,2 mmol/L). O valor mais alto que pode ser configurado é Alto (>400 mg/dL ou 22,2 mmol/L). Ao finalizar, clique **Save** (Salvar) para gravar as alterações ou clique **Cancel** (Cancelar) para cancelar as alterações. Ao clicar em **Default** (Padrão) será exibido o valor padrão do software para o intervalo alvo de 80-130 mg/dL (4,44-7,22 mmol/L).

Para editar um intervalo, selecione qualquer intervalo de glicose (linha) e clique em **Edit** (Editar) para fazer alterações no nome ou nos valores mínimo e máximo para aquele intervalo. Repita para quaisquer outros intervalos (linhas). Ao concluir, clique **OK** para salvar as alterações.

Para reinicializar todos os filtros de Intervalo de glicose para os valores padrão do software, clique em **Reset All** (Reinicializar todos).

Outras opções disponíveis na janela de pop-up Glucose Ranges Manager (Gerenciador dos intervalos de glicose) incluem adicionar o conjunto completo de intervalos padrão à sua lista personalizada (clique em **Add Defaults** [Adicionar padrões]) ou adicionar uma cópia de um dos seus intervalos (selecione a linha e clique em **Copy** [Copiar]) para personalizar a lista.

Intervalos Alvo Pré-Definidos

Ao clicar em **Predefined Target Ranges** (Intervalos alvo pré-definidos) será exibida a janela de pop-up Glucose Ranges Manager (Gerenciador de intervalos de glicose) e será possível personalizar um conjunto de Intervalos alvo de glicose. Intervalos separados podem ser configurados para períodos de refeições diferentes do dia, como um intervalo alvo separado para Jejum, Antes da refeição e Após a refeição. Os intervalos personalizados e salvos aqui também estarão disponíveis na opção Quick Print (Impressão rápida) ao alterar o Intervalo alvo de glicose para o paciente atual.

Para adicionar um novo intervalo alvo, clique **New** (Novo) e a janela de pop-up Edit Glucose Range (Editar intervalo de glicose) será exibida.

É possível configurar o nome e os valores mínimo e máximo para o novo intervalo alvo. O valor mais baixo que pode ser configurado para o novo intervalo é Baixo (<40 mg/dL ou 2,2 mmol/L). O valor mais alto que pode ser configurado é Alto (>400 mg/dL ou 22,2 mmol/L). Ao finalizar, clique **Save** (Salvar) para gravar as alterações ou clique **Cancel** (Cancelar) para cancelar as alterações. Ao clicar em **Default** (Padrão) será exibido o valor padrão do software para o intervalo alvo de 80-130 mg/dL (4,44-7,22 mmol/L).

Para editar um intervalo alvo, selecione qualquer intervalo alvo (linha) e clique em **Edit** (Editar) para fazer alterações no nome ou nos valores mínimo e máximo para aquele intervalo alvo. Repita para quaisquer outros intervalos alvo (linhas). Ao concluir, clique **OK** para salvar as alterações.

Para reinicializar todos os intervalos alvo com os valores padrão do software, clique **Reset All** (Reinicializar todos).

Outras opções disponíveis na janela de pop-up Glucose Ranges Manager (Gerenciador dos intervalos de glicose) incluem adicionar o conjunto completo de intervalos padrão do software à sua lista personalizada (clique **Add Defaults** [Adicionar padrões]) ou adicionar uma cópia de um dos seus intervalos (selecione a linha e clique em **Copy** [Copiar]) para personalizar a lista.

6.8 Application Appearance (Aparência do Aplicativo)

Permite personalizar como as telas do software serão exibidas em seu PC.

É possível configurar a exibição da tela inicial (logomarca Dexcom ou o portal web da Dexcom), o tamanho da fonte das telas do software (8 a 24 pontos) e como são exibidas as tabulações das telas (apenas imagem, apenas texto ou texto e imagens).

6.9 Manage Options and Settings (Gerenciar Opções e Configurações)

Permite exportar/importar as configurações de opções do software de/para um arquivo em separado ou restaurar as configurações padrão de opções do software.

Salvar as configurações de opções em um arquivo XML (.xml) em separado permitirá armazená-las em um local seguro, onde poderão ser acessadas posteriormente.

Clique **Save All Settings to File** (Salvar todas as configurações para arquivo) para exibir a janela de pop-up Salvar como e selecionar o nome/local para salvar o arquivo. Clique **Save** (Salvar) na janela de pop-up para salvar o arquivo.

Clique **Load Settings from File** (Carregar configurações do arquivo) para exibir a janela de pop-up e selecionar o nome/local para importar o arquivo. Clique **Open** (Abrir) na janela de pop-up para importar o arquivo. As opções de configuração do arquivo importado serão aplicadas ao software após clicar em **Open** (Abrir).

Também é possível reinicializar as opções de configuração para o padrão do software clicando em **Reset All Settings to Defaults** (Reinicializar todas as configurações para o padrão).

7 Ferramentas

A guia Tools (Ferramentas) fornece um conjunto extra de recursos para os profissionais de saúde. Clique em **Tools** (Ferramentas) na barra de ferramentas para exibir o menu suspenso de opções.

7.1 Reinicializar o Banco de Dados do Receptor Dexcom

Um recurso útil para os profissionais de saúde é a capacidade de reinicializar o banco de dados do receptor. A reinicialização excluirá todos os dados do banco de dados do receptor e configurará a data e a hora em sincronia com a data e a hora da internet. A ID do transmissor e as configurações de ocultar/expor do receptor serão preservadas. O receptor deve estar conectado ao PC e o software aberto para que seja reinicializado.

Também é possível escolher que seja exibida a solicitação de reinicialização após cada download, como explicado na Seção 6, *Opções*.

OBSERVAÇÃO: Este recurso não é recomendado para pessoas que utilizam o software para armazenar e monitorar download de dados para uso pessoal. Reinicializar o receptor exigirá que um futuro download de dados seja armazenado sob um registro de paciente diferente. Isso significa que os dados dos downloads futuros não poderão ser combinados com os dados dos downloads anteriores.

Para reinicializar o receptor, clique em **Tools** (Ferramentas) na barra de ferramentas e selecione **Reset Receiver Database** (Reinicializar banco de dados do receptor) a partir do menu suspenso. A janela de pop-up Receiver Reset (Reinicialização do receptor) será exibida e solicitará que o receptor seja conectado se ainda não estiver. Conectar o receptor ativará o botão **Reset Receiver** (Reinicializar receptor). O receptor conectado será identificado na área de mensagem inferior direita da janela de pop-up.

Clique **Reset Receiver** (Reinicializar receptor). Será solicitada a confirmação de que deseja reinicializar o receptor.

Clique **OK**.

A área de mensagens na seção inferior esquerda da janela de pop-up indicará o progresso da reinicialização e quando o processo for concluído. A janela de pop-up também notificará se a reinicialização não for bem sucedida, como por exemplo, caso o receptor não esteja conectado.

7.2 Ativar Recursos Clínicos

Um recurso especial está disponível para profissionais de saúde que realizam ensaios clínicos com pacientes utilizando o Sistema de CGM Dexcom. O recurso ocultar/expor permite que os profissionais de saúde configurem a tela do receptor para que um paciente veja apenas certos tipos de informações.

Para ativar os recursos clínicos clique em **Tools** (Ferramentas) na barra de ferramentas e selecione **Activate Clinical Features** (Ativar recursos clínicos) a partir do menu suspenso.

Será solicitado que entre em contato com o suporte técnico da Dexcom e forneça a Activation Request Key (Chave de solicitação de ativação) exibida na janela de pop-up Activate Clinical Features (Ativar recursos clínicos). Uma vez que receba um código de ativação, insira-o na janela Activate Clinical Features (Ativar recursos clínicos). Clique **OK**. A ativação dos recursos clínicos é uma ação única e não será necessário repeti-la.

O menu suspenso Tools (Ferramentas) incluirá agora uma opção para **Blind/Unblind Receiver** (Ocultar/Expor receptor) e **Display Blinded Data** (Exibir dados ocultos). Estas opções são úteis para profissionais de saúde que possuem pacientes em ensaios clínicos.

7.3 Ocultando e Expondo a Tela do Receptor

Ocultar o receptor configura a tela de modo que o paciente não veja as leituras do sensor de glicose, as setas de tendências ou os alarmes.

Observação: Este recurso é reservado para uso de profissionais de saúde. Se você não é um profissional de saúde, nunca tente ocultar o seu receptor.

Ao conectar um receptor, a opção **Blind/Unblind Receiver** (Ocultar/Expor receptor) será ativada no menu suspenso Tools (Ferramentas) se o código de ativação tiver sido inserido corretamente. A opção exibida (**Blind Attached Receiver** [Ocultar receptor conectado] ou **Unblind Attached Receiver** [Expor receptor conectado]) dependerá se o receptor conectado estiver oculto ou exposto.

Selecione **Blind Attached Receiver** (Ocultar receptor conectado) ou **Unblind Attached Receiver** (Expor receptor conectado) a partir do menu suspenso. Será solicitada a confirmação da seleção antes que a tela do receptor seja atualizada.

Se a configuração atual de ocultar/expor for alterada, um conjunto atualizado de configurações do receptor será automaticamente transferido para o software. Algumas das configurações transferidas podem afetar os gráficos/relatórios sendo exibidos no momento pelo software.

OBSERVAÇÃO: A escolha de ocultar/expor o receptor não influencia os dados que serão transferidos do receptor. Isso não influencia se os dados serão visíveis em gráficos/relatórios após o download.

7.4 Exibindo Dados Ocultos nos Gráficos/Relatórios do Software

Se um receptor oculto for conectado, os dados do receptor serão transferidos, mas estes não serão visualizados nos gráficos/relatórios do software. Se quiser exibir os dados ocultos, selecione **Display Blinded Data** (Exibir dados ocultos) para atualizar os gráficos/relatórios para incluírem os dados ocultos.

7.5 Importando Banco de Dados de Pacientes do DM3 para o Dexcom Studio

Se possuir arquivos de pacientes em Data Manager 3, é possível importá-los para o Dexcom Studio. Para isso, clique em “Import Dexcom DM3 Patient Database” (Importar banco de dados de pacientes Dexcom DM3) no menu Tools (Ferramentas).

Ao iniciar, o Dexcom Studio verificará automaticamente a presença dos dados do paciente DM3 e importará os dados encontrados.

7.6 Instalando o Driver do Receptor

O Dexcom Studio instalaria o driver para o receptor conectado durante a configuração inicial. Se alguma vez for necessário instalar manualmente o driver do receptor, acesse o menu Tools (Ferramentas) e selecione o seu receptor da opção “Drivers for Dexcom Receivers” (Drivers para receptores Dexcom).

8 Ajuda

O software Dexcom Studio permite obter ajuda para o software ou se estiver tendo problemas com o receptor/sistema. Faça a seleção no menu Help (Ajuda) da barra de ferramentas e siga quaisquer instruções apresentadas.

8.1 Sobre

Exibe informações sobre a versão do software sendo utilizada.

8.2 Ajuda Online

Acessa o website da Dexcom onde é possível obter assistência técnica online.

8.3 Contrato de Licenciamento de Software

Exibe o Contrato de Licenciamento de Software. Com **Yes** (Sim) selecionado, clique **OK, Cancel** (Cancelar) ou "X" no canto superior direito para retornar à tela anterior.

Se selecionar **No** (Não) e clicar **OK**, o software será finalizado. A próxima vez que abra/execute o software, deverá aceitar os termos novamente a fim de poder começar a executar o mesmo.

9 Apêndice

Tabela 1 de Definições de Estatísticas

Estatística	O que significa
Nº de Leituras	Número total de leituras do sensor de glicose.
Média	Média das leituras do sensor de glicose.
Mínimo	Mínimo - a leitura mais baixa do sensor de glicose.
Primeiro Quartil	Primeiro Quartil - 25% de todas as leituras do sensor de glicose são iguais ou menores do que este valor, após classificar todas as leituras em ordem crescente.
Mediana	O ponto central de todas as leituras do sensor de glicose, onde metade das leituras está abaixo deste valor e a outra metade está acima.
Terceiro Quartil	Terceiro Quartil - 75% de todas as leituras do sensor de glicose são iguais ou menores do que este valor, após classificar todas as leituras em ordem crescente.
Máximo	Máximo - a leitura de glicose mais elevada.
Desvio Padrão (DP)	Uma medida da variabilidade das leituras do sensor de glicose ao redor da média. Quanto maior o desvio padrão, maior a variabilidade.
Desvio Padrão Estimado (DP Est.)	Uma estatística separada (DP) que primeiramente remove os 25% superiores e inferiores das leituras de glicose (consideradas como valores discrepantes) antes de calcular o desvio padrão.
Intervalo Interquartil (IQR)	A diferença entre a leitura do terceiro quartil e a do primeiro quartil (quartil 75 - quartil 25).
Erro padrão da média (EPM)	Outra estimativa da variabilidade calculada dividindo-se o DP pela raiz quadrada do número de valores.
Coeficiente de variação percentual (% CV)	Outra estimativa de variabilidade calculada dividindo-se o DP pela média.